

## Basierend auf Empfehlungen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:



### HYGIENE & REINIGUNGSEMPFEHLUNGEN

- Lüften Sie alle Zimmer vor der Reinigung. Lassen Sie mindestens 20 Minuten lang Frischluft in Ihr Ferienobjekt. Lassen Sie, falls möglich alle Fenster während des gesamten Reinigungsvorgangs geöffnet.
- Achten Sie darauf, einen Vorrat an Papiertüchern, Desinfektionstüchern und anderen Einweg-Reinigungsmitteln vorzuhalten.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich vor und nach jeder Reinigung. Verwenden Sie dazu Seife und Wasser. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. Wenn das nicht möglich ist, nutzen Sie bitte ein Handdesinfektionsmittel (VAH gelistet) mit mindestens 60% Alkohol.
- Verwenden Sie Einweghandschuhe. Diese sind so auszuziehen, dass keine Kontamination der Hände erfolgt. Die Hände sind anschließend zu waschen bzw. zu desinfizieren.

### Bei einer Reinigung mit wiederverwendbaren Produkten

- Wechseln Sie Putzlappen häufig und waschen Sie diese bei mindestens 60°C. Lassen Sie Putztücher luftig aufgehängt und auch Utensilien wie einen Mop nach Gebrauch schnell trocknen, da sich Bakterien in feuchter Umgebung besonders gut vermehren. Für die einzelnen Bereiche (Toilette, Küche) sollten unbedingt verschiedene Wischlappen verwendet werden, um eine evtl. Weiterverbreitung der Erreger über die Flächen zu vermeiden.
- **Erst reinigen dann desinfizieren.** Eine Desinfektion ersetzt keine Reinigung mit Seife oder Reinigungsmittel und Wasser, um Schmutz, Keime und Verunreinigungen zu entfernen. Unter Desinfektion versteht man die Verwendung von Chemikalien wie Bleichmittel oder Alkohol, um Keime abzutöten. Die Kombination aus beidem ist die beste Möglichkeit, die Ausbreitung von Infektionen einzudämmen.

## Verwenden Sie das richtige Desinfektionsmittel und achten Sie auf eine ordnungsgemäße Anwendung



- Beachten Sie die empfohlenen Einwirkzeiten. Die Einwirkzeit ist die Zeitdauer, die benötigt wird, um mindestens 99,999 Prozent der Bakterien, 99,99% der Pilze und 99,9% der Viren abzutöten oder zu inaktivieren.
- Um eine Unterdosierung zu vermeiden und die Gefahr von Verätzungen beim Verdünnen von Desinfektionsmitteln zu verhindern, sollten Produkte ausgewählt werden, die direkt verwendet werden können (ready for use).
- Achten Sie auf das Haltbarkeitsdatum Ihrer Vorräte.
- Desinfizieren Sie insbesondere Oberflächen, die häufig vom Gast berührt werden. Lichtschalter, Türklinken, Fernbedienungen, Eingabetastatur für den PIN-Code zur Türöffnung und Armaturen sind nur einige der Bereiche, die Sie desinfizieren sollten. (siehe beigefügte Checkliste.)
- Waschen Sie Bettwäsche, Matratzenbezüge, Handtücher, Badetücher etc. bei mindestens 60°C mit einem bleichmittelhaltigen Vollwaschmittel (wenn möglich). Vergessen Sie nicht Ihre Handschuhe bei dem Waschvorgang. Zusätzliche Hygienespüler sind nicht notwendig. Damit sich in der Waschmaschine kein Biofilm mit angesiedelten Mikroorganismen bildet, sollte die Maschine etwa einmal pro Woche im Heißwaschgang bei mindestens 60°C laufen.
- Reinigen und desinfizieren Sie die Waschkörbe und -behälter. Verwenden Sie, wenn möglich einen Überzug, den Sie in der Waschmaschine waschen können.
- Reinigen Sie Geschirr, Besteck und Küchenutensilien mit möglichst warmem Wasser und reichlich Spülmittel oder in der Spülmaschine bei mindestens 60°C. Spülbürsten sollten Sie regelmäßig in der Spülmaschine reinigen und nach jedem Aufenthalt wieder ersetzen. Schwämme sind aus hygienischen Gründen weniger gut geeignet.
- Leeren Sie den Staubsauger nach jeder Reinigung. Desinfizieren Sie den Staubsauger und andere Reinigungsgeräte wie den Geschirrspüler und die Waschmaschine.

# Checkliste Hausreinigung

## ALLGEMEINES

- Türkнопfe
- Ventilator-und Lampenketten
- Müll-und Recyclingbehälter
- Haartrockner
- Bügelbretter und Bügeleisen
- Schlüssel, Eingabetastatur für PIN-Codes
- Lichtschalter
- Geländer
- Fernbedienungen
- Tischplatten
- Thermostate
- Fensterbänke und -griffe

## KÜCHE

- Küchengeräte: Kaffeemaschine, Backofen, Schnellkochtopf, Toaster usw.
- Schrankgriffe
- Salz-und Pfefferstreuer, häufig verwendete Gewürzstreuer
- Stühle mit fester Rückenlehne
- Spülbecken und Arbeitsflächen
- nicht für die Spülmaschine geeignetes Geschirr

## BADEZIMMER

- Sanitäranlagen: Dusche, Badewanne, WC, Waschbecken
- Armaturen
- Duschvorhänge und -türen
- Shampoo, Haarspülung, Duschgel und Seifenspender

## SCHLAFZIMMER

- Kleiderbügel und Gepäckablagen
- Nachttische

## REINIGUNGSGERÄTE

- Geschirrspüler
- Staubsauger
- Waschmaschinen und Trockner

## SONSTIGES

- Sportgeräte wie Fahrräder, Surfbretter
- Bücher, DVDs, Tablets, Bildschirm, Telefon
- Spielesammlungen

## KINDERAUSSTATTUNG

- Hochstühle
- Kinderbetten, Laufställe, Türschutz
- Spielzeug

## NOTIZEN

(bitte eintragen)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Die Vorschläge und die Checkliste sind unverbindlich und erheben keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Wir haben den Inhalt dieses Ratgebers nach bestem Wissen erstellt, übernehmen jedoch keine Verantwortung für Fehler, Ungenauigkeiten, Auslassungen oder eine etwaige Inkonsistenz. Stand Mai 2020